



Coronavirus Información y recomendaciones para afiliados

Los Coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar infecciones respiratorias, desde un resfriado común, hasta enfermedades más graves.

Los síntomas principales incluyen astenia (malestar general), fiebre, tos seca y dificultad respiratoria.

Las personas mayores forman parte de la población más vulnerable a este brote. Nuestro Instituto está preparado para el manejo integral de esta enfermedad.

Contamos con un sistema para identificar posibles casos y derivar rápidamente las muestras de laboratorio que permitan una detección temprana del Coronavirus. Asimismo, relevamos los insumos correspondientes para su prevención y dispusimos la infraestructura necesaria para abordar la problemática.

¿Cuáles son los síntomas?

- FIEBRE (37.8°C o más)
- TOS SECA / ODINOFAGIA (Dolor de Garganta)
- DISNEA (Dificultad para Respirar)
- ASTENIA (Malestar general)

¿Cuándo concurrir al médico?

Cuando se presenta fiebre junto con tos, odinofagia o disnea Y cuando se haya estado en contacto estrecho con un caso confirmado de enfermedad viral o que hayan estado en países con circulación sostenida del nuevo coronavirus en los últimos 14 días:

- China
- Italia
- España
- Francia
- Alemania
- Corea del Sur
- Japón
- Irán



Coronavirus Información y recomendaciones para afiliados

¿Cómo prevenir la enfermedad?

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o usar desinfectante con base de Alcohol, sin olvidar las muñecas y entre los dedos.
- Al toser o estornudar, cubrir boca y nariz con la parte interior del codo o utilizando un pañuelo descartable.
- Evitar contacto directo con personas que tengan enfermedades respiratorias. Si es posible postergue viajes a áreas de transmisión de coronavirus.
- Mantener ventilados el ambiente en donde se encuentra
- Minimizar actividades sociales, fundamentalmente en lugares cerrados con concurrencia importante de personas.
- NO AUTOMEDICARSE, en caso de presentar síntomas, buscar atención médica.

¿Es necesario que use un barbijo?

El uso de barbijos sólo está recomendado para personas que presentan síntomas respiratorios y se sospecha estar enfermos. NO SE RECOMIENDA EL USO DE BARBIJOS DE MANERA RUTINARIA.

Desinfección de superficies

Para evitar la propagación, es recomendable desinfectar las superficies de mayor contacto: mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc. La desinfección debe ser diaria, utilizando agua y detergente.

Ventilación de ambientes

Para asegurar el recambio de aire es necesario ventilar los ambientes mediante la apertura de puertas y ventanas.



Coronavirus Información y recomendaciones para afiliados



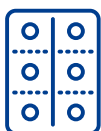
Lavarse frecuentemente las manos con agua y con jabón o usar desinfectante con base de alcohol.



Al toser o estornudar, cubrir boca y nariz con la parte interior del codo.



Evitar contacto directo con personas que tengan síntomas respiratorios.



No automedicarse. En caso de presentar síntomas, buscar atención médica.

Con más prevención podemos

vivir mejor

Fecha de Publicación: 7-3-2020. Sujeto a cambios de acuerdo a criterio epidemiológico vigente.

Para más información:
<https://www.pami.org.ar/>
<https://www.argentina.gob.ar/salud>